



Mister POLICEMAN

Chorégraphe Ria Vos

Ligne, 64 temps, 2 murs; polka

Intermédiaire

Musique recommandée : Mr Policeman par Brad Paisley

CD : 5th Gear (140 bpm Polka - 32 comptes intro)

Séquence 1 Turn ¼ right, shuffle forward, turn ¼ right, chasse left, back rock, kick-ball cross				
1&2	Triple ¼ t D	PD pose ¼ t D & avance	PG rejoint PD	PD pose devant
3&4	Triple ¼ t D	PG pose ¼ t D & pose à G	PD rejoint PG	PG pose pose à G (6h)
5-6	Rock step arrière	PD pose en arrière	PG reprend PdC	
7&8	Kick ball croise	PD Kick en avant	PD pose près PG	PG croise devant PD
Séquence 2 Turn ¼ left twice, Cross Shuffle, Turn ¼ Right Twice, Cross Shuffle				
1-2	Reculer ¼ G, côté 1/4	PD recule avec ¼ T G	PG pose à G avec ¼ T G (12h)	
3&4	Croiser côté croiser	PD croise devant PG	PG pose à G	PD croise devant PG
5-6	Reculer ¼ D, côté ¼	PG recule avec ¼ T D	PD pose à D avec ¼ T D (6h)	
7&8	Croiser côté croiser	PG croise devant PD	PD pose à D	PG croise devant PD
Séquence 3 Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Sailor turn ¼ left				
1-2	Rock step côté	PD pose à D	PG reprend PdC	
3&4	Croiser et croiser	PD croise derrière PG	PG pose à côté PD	PD croise devant PG
5-6	Rock step côté	PG pose à G	PD reprend PdC	
7&8	Sailor ¼ G	PG croise derrière PD	PD pose avec ¼ t G	PG pose devant (3h)
Séquence 4 Kick Ball Step Twice, Pivot ½ turn left, Full turn left				
1&2	Kick ball avance	PD kick devant	PD pose près du PG	PG pose devant
3&4	Kick ball avance	PD kick devant	PD pose près du PG	PG pose devant
5-6	Pivot ½ t G	PD pose devant	PG reprend PdC après ½ t G (9h)	
7-8	Tour complet G	PD recule avec ½ t G	PG pose devant avec ½ t G (9h)	
Séquence 5 Rock forward, Coaster step, Rock forward, Coaster step				
1-2	Rock step avant	PD pose devant	PG reprend PdC	
3&4	Coaster step	PD pose en arrière	PG pose près PD	PD pose devant
5-6	Rock step avant	PG pose devant	PD reprend PdC	
7&8	Coaster step	PG pose en arrière	PD pose près PG	PG pose devant
Séquence 6 Heel & Heel & Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff, Turn ¼ Left hitch, Out, scuff, hitch, out				
1&	Talon, poser	PD talon devant	PD pose près PG	
2&	Talon, poser	PG talon devant	PG pose près PD	
3&	Talon hook,	PD talon devant,	PD croise devant tibia G	
4&	talon, flick	PD talon devant	PD coup de pied en arrière	
5&	Scuff 1/4t G hitch	PD frotte talon vers avant avec 1/4t G	PD lève genou (12h)	
6	Côté	PD pose à D		
7&	Scuff hitch	PG frotte talon vers avant,	PG lève genou	
8	Côté	PG pose à G		
Reprendre ici après mur 3				
Séquence 7 Swivel right & left heel, Turn ¼ Right shuffle forward, step, Touch, heel, touch				
&1	Swivel	PD talon vers G	PD talon au centre	
&2	Swivel	PG talon vers D	PG talon au centre	
&	¼ t D hook	PD monte devant tibia G avec ¼ t D		
3&4	Triple en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance
5-6	Avance touch	PG avance	PD touche derrière PG	
&7	Pose, talon	PD pose derrière PG,	PG talon devant	
&8	& pointer	PG pose près PD	PD pointe derrière PG	

Mister POLICEMAN (suite)

Séquence 8 Back shuffle, shuffle ½ turn left, Turn ½ left, Turn ¼ left, cross rock

1&2	Triple arrière	PD pose en arrière	PG rejoint PD	PD recule
3&4	Triple ½ t G	PG pose à G ¼ t G (9h)	PD pose près PG ,	PG pose à G avec ¼ t G(6h)
5-6	½ T G - 1/4 T G	PD recule avec ½ t G (12h)	PG pose à G avec ¼ T G (9h)	
7-8	Rock step	PD croise devant PG	PG reprend PdC	

Recommencer avec le sourire!

RESTART : A la fin du mur 3, reprendre au début après le temps 48 (séquence 6)

FIN : la musique arrête après le temps 63- reprendre PdC PG aux temps 63-64 (rock step croisé) à 12h

La musique change à ce moment. Vous pouvez soit arrêter, soit faire ce qu'il vous plaît

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps