



Traduction  
et mise en page :  
Michel Simon  
NTA fundamental II  
www.kicknclap.com  
14500 VAUDRY

# Mister POLICEMAN

Chorégraphe Ria Vos

Ligne, 64 temps, 2 murs; polka  
Intermédiaire

Musique recommandée : Mr Policeman par Brad Paisley  
CD : 5<sup>th</sup> Gear (140 bpm Polka - 32 comptes intro)

Séquence 1 Turn  $\frac{1}{4}$  right, shuffle forward, turn  $\frac{1}{4}$  right, chasse left, back rock, kick-ball cross

1&2	Triple $\frac{1}{4}$ t D	PD pose $\frac{1}{4}$ t D & avance	PG rejoint PD	PD pose devant
3&4	Triple $\frac{1}{4}$ t D	PG pose $\frac{1}{4}$ t D & pose à G	PD rejoint PG	PG pose pose à G (6h)
5-6	Rock step arrière	PD pose en arrière	PG reprend PdC	
7&8	Kick ball croise	PD Kick en avant	PD pose près PG	PG croise devant PD

Séquence 2 Turn  $\frac{1}{4}$  left twice, Cross Shuffle, Turn  $\frac{1}{4}$  Right Twice, Cross Shuffle

1-2	Reculer $\frac{1}{4}$ G, côté 1/4	PD recule avec $\frac{1}{4}$ T G	PG pose à G avec $\frac{1}{4}$ T G	(12h)
3&4	Croiser côté croiser	PD croise devant PG	PG pose à G	PD croise devant PG
5-6	Reculer $\frac{1}{4}$ D, côté $\frac{1}{4}$	PG recule avec $\frac{1}{4}$ T D	PD pose à D avec $\frac{1}{4}$ T D	(6h)
7&8	Croiser côté croiser	PG croise devant PD	PD pose à D	PG croise devant PD

Séquence 3 Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Sailor turn  $\frac{1}{4}$  left

1-2	Rock step côté	PD pose à D	PG reprend PdC	
3&4	Croiser et croiser	PD croise derrière PG	PG pose à côté PD	PD croise devant PG
5-6	Rock step côté	PG pose à G	PD reprend PdC	
7&8	Sailor $\frac{1}{4}$ G	PG croise derrière PD	PD pose avec $\frac{1}{4}$ t G	PG pose devant (3h)

Séquence 4 Kick Ball Step Twice, Pivot  $\frac{1}{2}$  turn left, Full turn left

1&2	Kick ball avance	PD kick devant	PD pose près du PG	PG pose devant
3&4	Kick ball avance	PD kick devant	PD pose près du PG	PG pose devant
5-6	Pivot $\frac{1}{2}$ t G	PD pose devant	PG reprend PdC après $\frac{1}{2}$ t G	(9h)
7-8	Tour complet G	PD recule avec $\frac{1}{2}$ t G	PG pose devant avec $\frac{1}{2}$ t G	(9h)

Séquence 5 Rock forward, Coaster step, Rock forward, Coaster step

1-2	Rock step avant	PD pose devant	PG reprend PdC	
3&4	Coaster step	PD pose en arrière	PG pose près PD	PD pose devant
5-6	Rock step avant	PG pose devant	PD reprend PdC	
7&8	Coaster step	PG pose en arrière	PD pose près PG	PG pose devant

Séquence 6 Heel & Heel & Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff, Turn  $\frac{1}{4}$  Left hitch, Out, scuff, hitch,out

1&	Talon, poser	PD talon devant	PD pose près PG	
2&	Talon, poser	PG talon devant	PG pose près PD	
3&	Talon hook,	PD talon devant,	PD croise devant tibia G	
4&	talon, flick	PD talon devant	PD coup de pied en arrière	
5&	Scuff 1/4t G hitch	PD frotte talon vers avant avec 1/4t G	PD lève genou (12h)	
6	Côté	PD pose à D		
7&	Scuff hitch	PG frotte talon vers avant,	PG lève genou	
8	Côté	PG pose à G		

Reprendre ici après mur 3

Séquence 7 Swivel right & left heel, Turn  $\frac{1}{4}$  Right shuffle forward, step, Touch, heel, touch

&1	Swivel	PD talon vers G	PD talon au centre	
&2	Swivel	PG talon vers D	PG talon au centre	
&	$\frac{1}{4}$ t D hook	PD monte devant tibia G avec $\frac{1}{4}$ t D		
3&4	Triple en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance
5-6	Avance touch	PG avance	PD touche derrière PG	
&7	Pose, talon	PD pose derrière PG,	PG talon devant	
&8	& pointer	PG pose près PD	PD pointe derrière PG	

## Mister POLICEMAN (suite)

### Séquence 8

Back shuffle, shuffle  $\frac{1}{2}$  turn left, Turn  $\frac{1}{2}$  left, Turn  $\frac{1}{4}$  left, cross rock

1&2	Triple arrière	PD pose en arrière	PG rejoint PD	PD recule
3&4	Triple $\frac{1}{2}$ t G	PG pose à G $\frac{1}{4}$ t G (9h)	PD pose près PG ,	PG pose à G avec $\frac{1}{4}$ t G(6h)
5-6	$\frac{1}{2}$ T G - 1/4 T G	PD recule avec $\frac{1}{2}$ t G (12h)	PG pose à G avec $\frac{1}{4}$ T G (9h)	
7-8	Rock step	PD croise devant PG	PG reprend PdC	

Recommencer avec le sourire!

RESTART : A la fin du mur 3, reprendre au début après le temps 48 (séquence 6)

FIN : la musique arrête après le temps 63- reprendre PdC PG aux temps 63-64 (rock step croisé) à 12h

La musique change à ce moment. Vous pouvez soit arrêter, soit faire ce qu'il vous plaît

*Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps*