

Wasted

Chorégraphe Leanne Nahrgang

Description : 32 comptes, 4 murs, Déb

Musique : **Wasted** by Carrie Underwood [95 bpm / [Some Hearts](#)]

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Marche D, marche G
- 3&4 Shuffle D, G, D
- 5-6 Rock step G avant,
- 7&8 ½ tour à G avec shuffle G, D, G

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Marche D, marche G
- 3&4 Shuffle D, G, D
- 5-6 Rock step G avant,
- 7&8 ½ tour à G avec shuffle G, D, G

RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

- 1-2 Step à D, croise G derrière
- 3 & 4 Shuffle D, G, D à D
- 5-6 Rock step croisé G s/ D
- 7-8 Rock step G arrière

LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT

- 1-2 Step à G, croise D derrière
- 3 & 4 Shuffle G, D, G à G
- 5-6 Croise D devant G, recule G
- 7-8 Step d avant avec ¼ tour à D, step G devant

REPEAT

RESTART

A la fin du 7e mur, répéter les 16 derniers comptes puis reprendre la danse au début